



Curso de prevención del consumo de drogas y alcohol para escuelas de conducción

Modulo: Bases para la prevención de los accidentes de tránsito relacionados con el uso de sustancias psicoactivas



CLASE 4:
Revisión de estrategias preventivas basadas en la evidencia



Factores que inciden en accidentes de tránsito y estrategias preventivas



Factor Humano

- *El factor humano está presente — aunque ello no implique relación causal— en alrededor del **90% de los accidentes**, a veces en combinación con uno o más del resto de factores.*
- Sin ignorar los factores ambientales (carreteras, marco legal) y del propio vehículo (mecanismos para amortiguar el efecto de las colisiones), la prevención de la siniestralidad vial **ha de centrarse sobre todo en el factor humano.**



JÓVENES Y ALCOHOL - Grupo de mayor Riesgo

- En el caso de los jóvenes, el riesgo de accidente bajo los efectos del alcohol se **incrementa** por:
 - É a) *al inexperience'gp la conducción y en el consumo de alcohol*
 - b) la ausencia de una *"tolerancia aprendida"* (saber detenerse a tiempo)
 - c) *al temeridad y el menosprecio del riesgo* (no wuct "cinturón de seguridad, no casco, velocidad y maniobras de riesgo exhibicionistas...)



- Investigaciones internacionales nos dicen que **el perfil del joven con riesgo de sufrir una lesión de tránsito por alcohol** es principalmente: *Varón, menor de 25 años con intención de beber y conducir en el futuro, que alguna vez ha viajado como pasajero de un conductor embriagado, que ha tenido problemas en la escuela o en la familia y que es usuario de alguna otra sustancia.*
- ADEMÁS, en los jóvenes, el riesgo de accidentes mortales aumenta paralelamente al número de pasajeros.



Psicofármacos y Seguridad Vial

Los psicofármacos son un problema para la seguridad vial.

- Una situación naturalizada, por ende, no considerado un problema (aún menos que el alcohol).
- Dificultad, al igual que con las drogas de fiscalizar su uso (en todo el mundo)



Estrategias preventivas múltiples, confluyentes e integradas

- Complejidad de etapas y factores que inciden en la conducta de riesgo:
- Las estrategias preventivas deber ser **múltiples, confluyentes e integradas.**



**Bases para la prevención
de los accidentes de tránsito
relacionados con el uso
de sustancias psicoactivas**



Debemos tener en cuenta los factores relacionados con el individuo y su entorno social en cada una de las fases del accidente



Evitar consumo y conducción

- La mayoría de estrategias de reducción de lesiones de tránsito relacionadas con sustancias se dirigen a evitar el propio accidente (**fase precolisión**) e inciden directa o indirectamente sobre en **individuo, dado que es de su conducta de la cual depende principalmente el riesgo de colisión.**

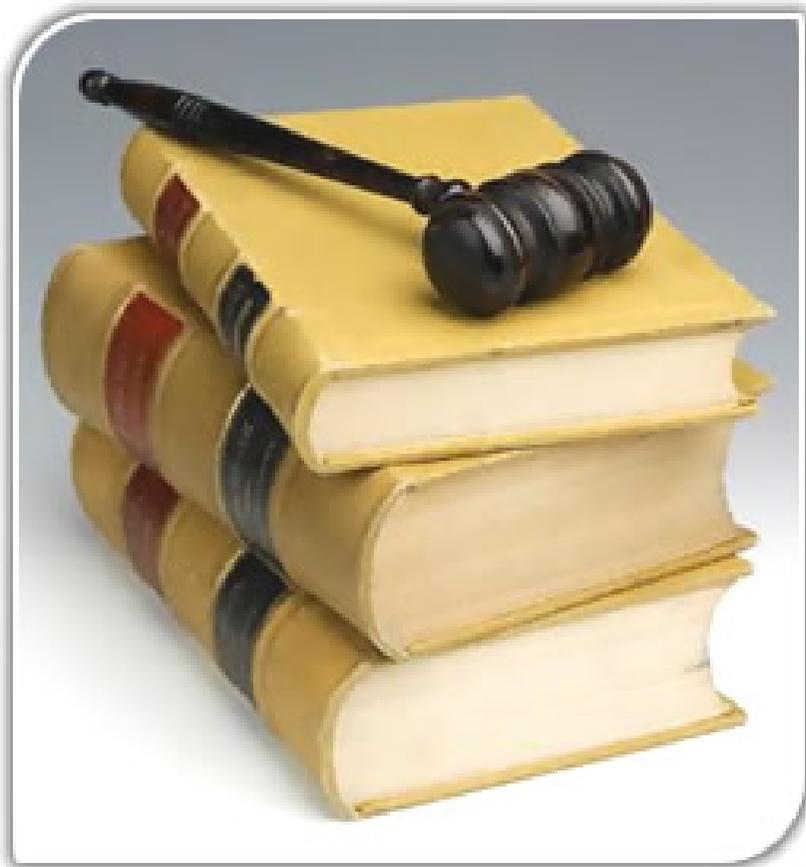


Campaña Ideas Jóvenes para Jóvenes 2008
Autoría: Gonzalo Camus
Academia: Duoc UC
www.ideasjovenes.cl

Importancia de considerar factores psicológicos de control social

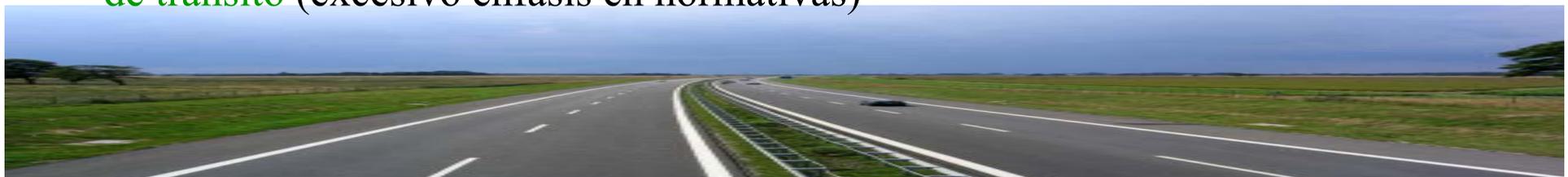
Control social: cuando una conducta llega a ser asumida por una masa crítica de gente, acaba imponiéndose y convirtiéndose en norma.

Cuando las personas percibimos una **conducta como normativa**, se incrementa su probabilidad porque, en general, acostumbramos ajustar nuestra conducta a lo que suponemos se espera de nosotros.



Errores comunes en la Prevención

- **Carencia de contextualizaciones culturales y microculturales** al intervenir (en poblaciones vulnerables por ejemplo es muy diferente a un estrato socioeconómico alto)
- Carencias en **segmentación de “mercado”** en la prevención.
- Carencias de manejo de variables propias de cada grupo o categoría diferenciada para prevenir y educar. → **información poco adecuada a niños** por ejemplo, o mensajes poco coherentes con el lenguaje de los **jóvenes**.
- Confusión entre **educar en tránsito y educar en seguridad de tránsito** (excesivo énfasis en normativas)



Postura Frente a las Sustancias psicoactivas y Conducción

- El consumo puede ser el reflejo de carencias económicas, sociales y/o afectivas. Por esto, CONASET (al trabajar con **adultos**) no tiene una postura contraria al **consumo en sí mismo**, sino a la conducción bajo su influencia.
- La postura gubernamental es compleja (muchas variables), pero lo **central relacionado a la conducción es educar y sensibilizar sobre sus consecuencias**.
- Un sujeto informado es un sujeto con **mayor libertad de acción**.
- Apelamos al **autocuidado y RESPONSABILIDAD SOCIAL** → siniestralidad de tránsito es un problema PÚBLICO

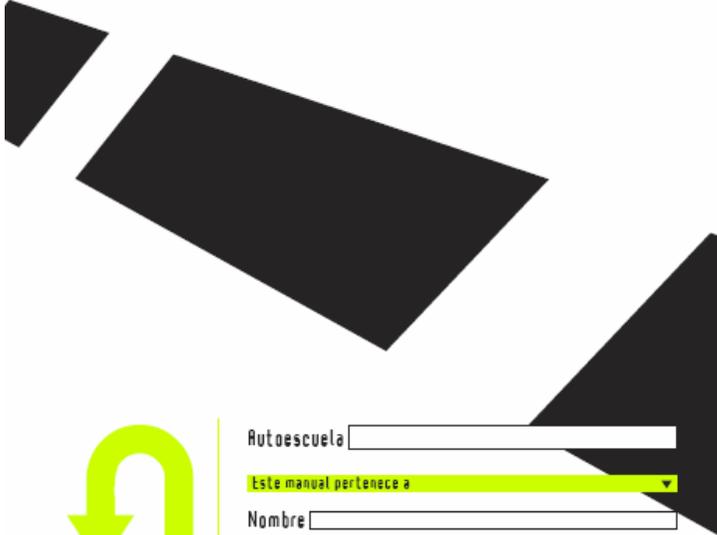


ROL DE LAS ESCUELAS DE CONDUCTORES

- Reducir los accidentes de tránsito relacionados con el alcohol y otras drogas de forma sostenida no será nunca el resultado de una sola medida o ley, sino de la confluencia de una **serie de estrategias preventivas**, cobra importancia clave EL ROL DE LAS ESCUELAS DE CONDUCTORES.

Manual de intervención en las autoescuelas

Alcohol, otras drogas y conducción



Cambio de sentido

Autoescuela

Este manual pertenece a

Nombre

Dirección

Localidad

Provincia

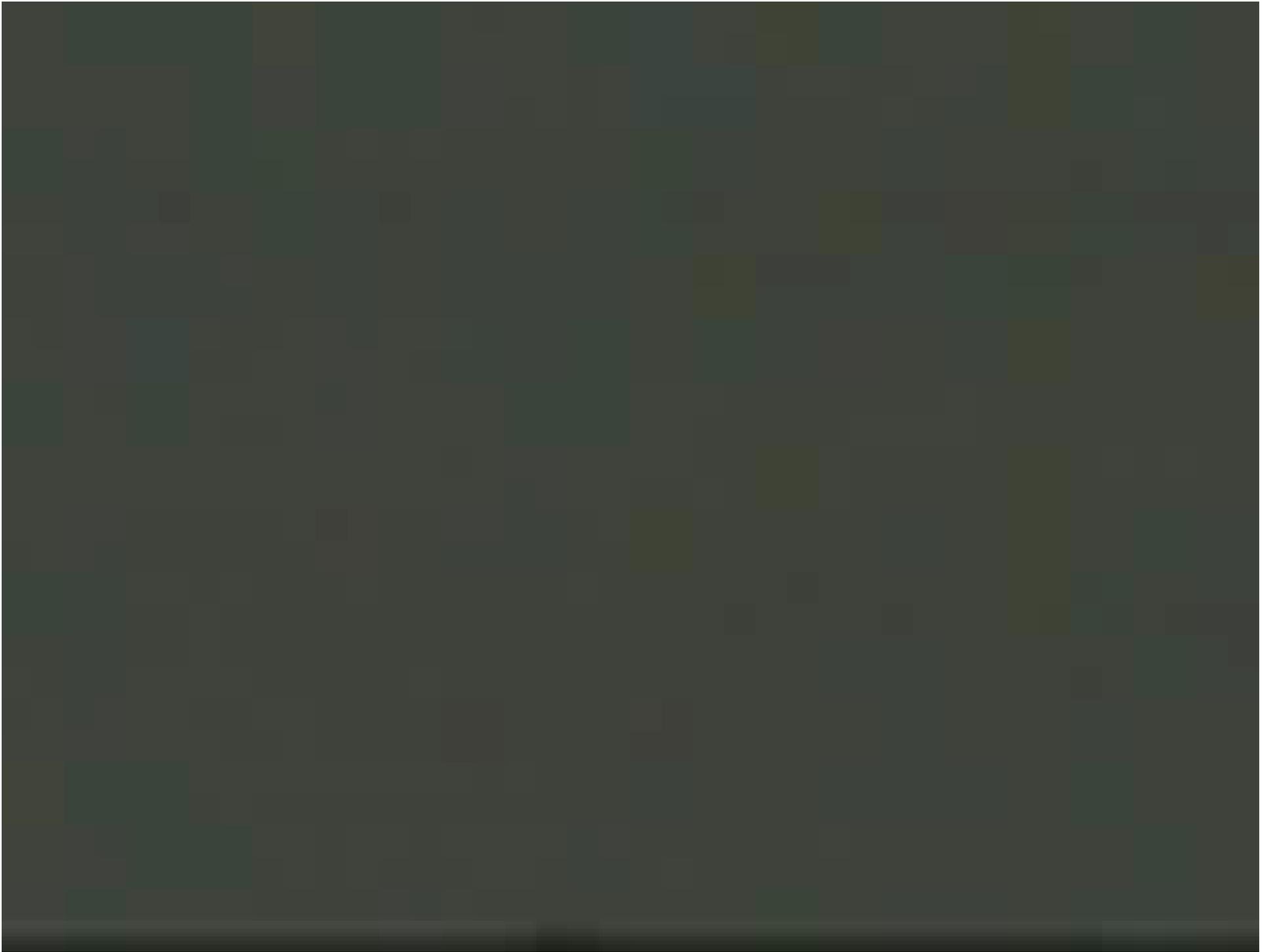
C.P. Tel.

1



Revisión de estrategias preventivas basadas en la evidencia





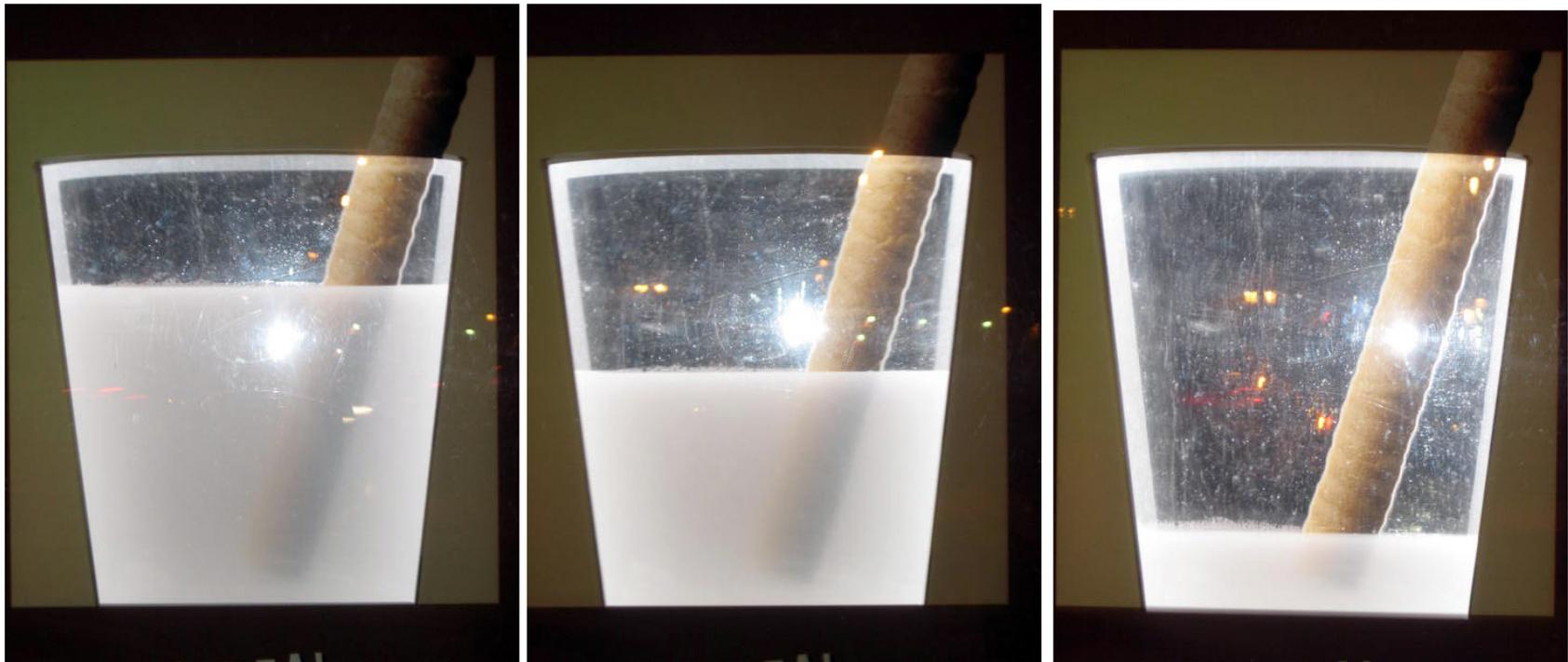
- La **combinación de medidas** con un potencial preventivo más elevado es:

Un límite de alcoholemia legal bajo, controles frecuentes y aleatorios muy visibles y la posibilidad real de sanciones severas.



Alcoholemia baja

- La Tasa legal de alcoholemia baja es una **medida efectiva**, de amplia evidencia científica y de bajo costo → **con buenos sistemas de fiscalización**
- El **riesgo 0 no existe**, por lo que **no se puede recomendar ningún umbral** absoluto por debajo del cual no sobrevenga ninguna deficiencia de las aptitudes psicomotoras de percepción, seguimiento, de visión y de control



- Sabemos que el rendimiento al volante comienza a deteriorarse con alcoholemias de **0,2**. equivalente a 1 trago estándar
- Los conductores con una alcoholemia entre 0,5 y 0,7 g /l tienen una probabilidad entre 4 y 10 veces superior que los que tienen una alcoholemia cero



Suspensión del permiso

- La **suspensión del permiso** figura entre las estrategias más **útiles** para reducir la siniestralidad, aunque su efectividad depende de la inmediatez y gravedad de la sanción. La pérdida es más efectiva que la retirada y ésta lo es más cuanto más larga.



Dispositivo de bloqueo de arranque

Este dispositivo, también denominado *interlock* o *alcolock*, lleva incorporado un sensor electroquímico capaz de medir el alcohol en aire espirado y que, conectado al motor de arranque o contacto, impide la puesta en marcha del vehículo si el aire espirado contiene etanol.



Medidas sobre fármacos y conducción

En primer lugar, es obligación de los laboratorios farmacéuticos incluir sus **efectos secundarios** y contraindicaciones, que incluyen la advertencia de no conducir, cuando haya indicios de que el fármaco puede alterar la conducción. Asimismo, es altamente recomendable que los **envases de los fármacos que puedan alterar la conducta psicomotora lleven un icono fácilmente identificable** y comprensible acerca de la contraindicación de conducir mientras se esté bajo dicha medicación.

Pero de nada sirve si no educamos respecto a este riesgo



En EEUU, las **Madres contra el Alcohol** en la Conducción (*Mothers against drink drivers, MADD*) han hecho una gran labor de concienciación social, pero sobre todo han actuado como grupo de presión para la adopción de medidas preventivas.



VOTE YA!!

- a) Si bebiste...no conduzcas
- b) Cuando vas a beber no conduzcas

NO ESPEREMOS EL COMPORTAMIENTO ADECUADO DE QUIEN YA BEBIÓ





Así de frágil



Quando tomes NO manejes...Así de simple

ORGANIZAN:



AUSPICIAN:

vespucio norte



COLABORAN:



Campaña Ideas Jóvenes para Jóvenes 2008

Autoría: Felipe Aldana

Academia: UTEM

www.ideasjovenes.cl

Sugerencias y principios para planificar la acción:

- Si asiste solo(a) a una reunión en la que sabe que ingerirá alcohol, deje el auto en casa y vuelva en micro, en taxi o con un amigo sobrio.
- Si tiene confianza con el dueño de casa, pase la noche allí.
- Cuando se trate de un grupo habitual de amigos, establezca un sistema de turnos para que siempre una persona del grupo permanezca sobria y sea la que maneje de vuelta.
- No suba a un vehículo si sabe que el conductor ha bebido. Convéncalo además que entregue la conducción a una persona sobria.
- No le preste el auto a su hijo o hija adolescente si sabe que asistirá a una fiesta y beberá alcohol.
- No ofrezca bebidas alcohólicas a quien usted sabe que tendrá que conducir.

- 
- En resumen, lo relevante con relación al alcohol no es ¿cuánto puedo beber para no ser detenido? Lo relevante es separar el alcohol de la conducción.

Recomendaciones

A la Administración:

- *Más controles de alcoholemia especialmente en zonas urbanas*
- *Campañas específicas a los conductores de mayor riesgo*
- *Incrementar el transporte público en horarios nocturnos de ocio*
- *Lógica preventiva en niños → + educación – sensibilización*
- *Lógica preventiva en jóvenes → + sensibilización - educación*

Usuarios:

- *Practicar la conducción alternativa (alternar conductor) → funciona?*
- *Utilizar el transporte público para las salidas de ocio*
- *Aprenderse correctamente los límites legales de consumo de alcohol y no sobrepasarlos → complejidad del control bajo los efectos (ya bebió)*
- ***No combinar alcohol y conducción (evitar moralismos, y apelar al AUTOCUIDADO Y RESPONSABILIDAD SOCIAL)***



YO
to
mo
TU
tomas
EL
toma

nosotros
chocamos

Beber alcohol en exceso, disminuye tu capacidad de reacción

Por el alcohol a la carretera, los accidentes de tránsito se multiplican.

ORGANIZAN:



ASOCIAN:



COLABORAN:



Campaña Ideas Jóvenes para Jóvenes 2008

Autoría: David Montecinos

Academia: I.P. Duoc UC

www.ideasjovenes.cl

MUCHAS GRACIAS

Ps. Jorge Lorca Nobizelli jlorca@conaset.cl

www.conaset.cl

