



## LOS JÓVENES DEBEN CUMPLIR CON LAS NORMATIVAS VIGENTES

### ¿DÓNDE DEBEN APRENDER A MANEJAR?

La recomendación más responsable es que los jóvenes aprendan a manejar con profesionales de las autoescuelas.

Cuando busque una autoescuela para su hijo tenga en cuenta la calidad y la profesionalidad, le proporcionarán la tranquilidad y la confianza que necesita a la hora de poner la formación vial de su hijo en manos de profesionales.

**No deje la formación vial de sus hijos en manos de cualquiera, recurra siempre a profesionales. La seguridad vial salva vidas.**



La escuela de manejo que elija debe estar debidamente autorizada, realizará los cursos correspondientes de teoría y práctica. Debe disponer de automóviles modernos y con el mantenimiento adecuado, que tengan dobles pedales y estén rotulados para uso de la autoescuela.

### UNA VEZ QUE SU HIJO OBTenga LA AUTORIZACIÓN PARA MANEJAR LE RECOMENDAMOS QUE:

- Los dos primeros años conduzca acompañado de un adulto que tenga varios años de experiencia.
- Durante los seis primeros meses evite conducir de noche.
- Si sospecha que este pueda manejar de manera temeraria o a velocidades inadecuadas, suspéndale inmediatamente el permiso de uso del automóvil. Muéstrelle las consecuencias de esas conductas.



## Factores y conductas de riesgo



- Los hombres tienen cuatro veces más accidentes que las mujeres.
- Manejar con amigos. Los jóvenes que viajan acompañados incrementan los riesgos de tener un accidente.
- Conducción nocturna. Cuando las calles están vacías se suele correr más, esto es una tentación y una realidad.
- Jugar a carreras y arrancones.
- Beber y conducir.

### CONSEJOS A LOS PAPÁS:

- No es muy recomendable que los jóvenes conduzcan vehículos todo terreno, pues la posición más alta se presta a conductas de prepotencia y en caso de accidente puede haber volcaduras.
- El mejor vehículo para un joven es un sedán sin altas prestaciones ni aspecto deportivo, con buena seguridad activa y pasiva.
- No permita que el joven modifique el automóvil que conduzca (salvo algún adorno). Hágale responsable de los daños que tenga el auto

**Cuando se disponga a comprar un auto para su hijo tenga en cuenta sobre todo la seguridad activa y pasiva.**

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes  
Secretaría de Salud

Guadalajara # 46, 3er piso, Col. Roma Norte  
C.P. 06700, Mexico, D.F.

Télefonos: [55] 5553 9691 y [55] 5553 9447

[www.cenapra.salud.gob.mx](http://www.cenapra.salud.gob.mx)

[www.gobiernofederal.gob.mx](http://www.gobiernofederal.gob.mx)

## GUÍA PARA PREVENIR ACCIDENTES DE TRÁNSITO

## SALUD



## JÓVENES

### NÚMERO 5

### SERIE SEGURIDAD VIAL

**La seguridad vial es responsabilidad de todos**

**CENAPRA**  
Centro Nacional para la Prevención de Accidentes

**IMESEVI**  
Instituto Mexicano de Seguridad Vial



Vivir Mejor

## LOS JÓVENES EN LA CONDUCCIÓN

En México, los accidentes de tránsito son la primer causa de muerte en personas jóvenes, por delante del sida o las drogas.

Los accidentes en los que se ven involucrados los jóvenes responden a una tipología muy determinada: se trata de accidentes que ocurren sobre todo en fin de semana, principalmente de jueves a domingo de madrugada al regreso de alguna actividad de recreación.

Hay tres grandes factores que influyen en las causas por las que los jóvenes tienen un mayor índice de accidentes: **edad, género y experiencia.**



### EDAD

La implicación de conductores inexpertos en accidentes de tráfico es menor a medida que sube la edad a la que se les autoriza a conducir solos.

**El factor edad es un factor determinante como causa de accidentes.**

### GÉNERO

Los jóvenes varones sufren más accidentes mortales que las mujeres, aún teniendo en cuenta el hecho de que los varones conducen más que las mujeres.

Los varones tienen una mayor tendencia a asumir riesgos y a buscar nuevas sensaciones, lo que les lleva a menudo a incurrir en comportamientos peligrosos.

### ¿QUÉ HACER PARA EVITAR LOS ACCIDENTES?

La solución a los accidentes de los jóvenes no es fácil pero algunas medidas que pueden ayudar a reducir la tasa de accidentalidad pueden ser:

- ⊕ **Mejorar la información.** Es importante que los jóvenes conozcan las causas y la tipología que influyen en los accidentes.
- ⊕ **Educar desde la infancia.** La formación vial en los colegios puede ayudar mucho a formar a los nuevos conductores. Fomente la educación vial en sus hijos.
- ⊕ Fijar un **límite cero para la tasa de alcohol en sangre** de los conductores novatos. Enseñe a sus hijos que la única tasa de alcoholemia segura para conducir es **0,0**.
- ⊕ Cuando se va consumir bebidas alcohólicas, designar a un conductor que no ingiera alcohol.

### EXPERIENCIA

La experiencia es otro factor fundamental. Aprender a conducir bien requiere tiempo y se necesita mucha práctica para llegar a ser buen conductor.



### LA HORA DE MANEJAR PARA LOS JÓVENES



Los jóvenes sólo deben manejar cuando han adquirido ciertas responsabilidades y conocimientos. Esto es, cuando tengan madurez y sean capaces de entender y responder por las consecuencias de sus actos.